

# Høstens kurstilbud for kvinner

## Kurs 1

**Hvordan holde kjøft sammenhengende i fem minutter.**

- AVLYST: ingen påmeldinger.

## Kurs 2

**Hvordan få opp panseret på en bil.**

- Praktisk veiledning av Martin fra Hankø.

## Kurs 3

**"Kom til saken". Kurs i hvordan å ikke gå rundt grøten.**

- 10 kvelder av fem minutter. Praktiske øvelser.

## Kurs 4

**Hvorfor ikke ha tingene der de alltid har vært?**

- Foredrag av Stevie Wonder.

## Kurs 5

**Matlaging som svigermor gjør det.**

- Avlyst på grunn av drapstrusler.

## Kurs 6

**Klipping av kredittkort.**

- Ta med lommeørkle.

# Høstens kurstilbud for menn

## Kurs 1

**Hvordan fylle opp et isterningsbrett.**

- Steg for steg, med lysbildefremvisning.

## Kurs 2

**Toalettpapir, er det sant at de gror på dopapirholderen?**

- Diskusjonsgrupper.

## Kurs 3

**Er det mulig å løfte opp toalettsetet før man urinerer, og går det an å urinere uten å treffe gulv, vegger og badekar?**

- Praktiske øvelser.

## Kurs 4

**Grunnleggende forskjeller mellom skittentøykurven og gulvet.**

- Bildefremvisning og funksjonsbeskrivende diagram.

## Kurs 5

**Etter middag, kan oppvask løfte seg opp og fly inn til kjøkenvasken?**

- Videоекsempler.

## Kurs 6

**Hvordan overvinne hjernesvinn når det gjelder å huske bursdager, årsdag, jubileum, andre viktige datoer og å ringe når du vet du blir sen.**

- Hjerne-celle-sjokkterapi og full lobotomi.

## Kurs 7

**Lære å finne ting, start med å se på de riktige stedene istedenfor å snu huset på hodet mens du skriker.**

- Åpent forum.

## Kurs 8

**Å gi henne blomster er ikke skadelig for helsen.**

- Grafikk og lydopptak.

## Kurs 9

**Ekte menn spør om veien når de har kjørt seg bort.**

- Betroelser fra virkeligheten.

## Kurs 10

**Er det genetisk umulig å sitte rolig når hun lukeparkerer?**

- Kjøresimulator.

## Kurs 11

**Hvordan bli den perfekte handlevennen.**

- Avslapningsteknikker, meditasjon og pusteøvelser.

## Kurs 12

**Lære å leve: grunnleggende forskjeller mellom mor og kone.**

- Online-klasse og rollespill. -----